

## Se vives numa zona sísmica...

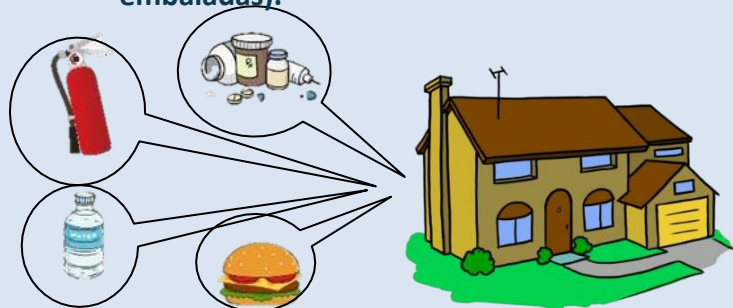
### O que fazer!

- Aprende a desligar a água, o gás e a eletricidade.
- Não deixar os brinquedos espalhados nos corredores e saídas.
- Cuidado com os vidros! Não coloques a cama junto das janelas.
- Em casa tem sempre à mão rádio, lanterna, com pilhas de reserva, e uma caixa de primeiros socorros.



- Diz aos teus familiares para terem em casa:

- Um extintor;
- Os medicamentos necessários;
- Reservas de água e comidas (enlatadas e embaladas).



Mantem a calma, pois tudo se resolverá.  
Não ocupes o telefone, exceto em caso de emergência.

*Todos Somos Proteção Civil*

Caso emergência, já sabe.

## Ligue



R. Zeferino Brandão 10, Santarém 2005-240

800222122

smpc@cm-santarem.pt



**JUNTOS NO COMBATE**

VAMOS VENCER O COVID-19. PROTEJA-SE.



USE MÁSCARA



LAVE AS MÃOS



DISTÂNCIA SOCIAL



FIQUE EM CASA



# Sismos

## Estás preparado?



# Sismos

Estás preparado?

**COLABORA...a proteção começa em ti na tua casa.**

## Durante o sismo

**Vai para um lugar seguro.... Rápido.**

**Protege-te:**

- Debaixo de uma mesa pesada ou da cama;
- Nos cantos das salas ou vãos de portas;
- Ajoelha-te. Cobre a cara e a cabeça com as mãos.



**Afasta-te de:**

- Vidros;
- Janelas;
- Objetos que possam cair;
- Elevadores e escadas;
- Centro das salas.

**Na rua:**

**Vai para um local aberto.**

**Afasta-te de:**

- Postes de eletricidade;
- Árvores;
- Candeeiros;
- Edifícios e muros.



**Logo após o Sismo**

- Corta imediatamente o gás, eletricidade e água porque pode haver fugas.
- Utiliza a lanterna a pilhas. Não acendas velas, fósforos ou isqueiros. Não lighes nem deslighes interruptores.
- Fica afastado de fios elétricos soltos e não toques nos objetos metálicos que estejam em contacto com eles.
- Não andes descalço porque podes magoar-te.
- A seguir ao primeiro abalo sísmico pode haver outros abalos de menor intensidade (réplicas). Fica atento à queda de objetos e:
  - protege a cabeça e a cara. Usa um casaco, manta ou capacete;
  - afasta-te da praia, margens do rio ou do mar. Pode haver uma onda gigante (tsunami ou maremoto).

**Nunca uses os ELEVADORES**

**Sai pelas ESCADA**

